

Regolamento #IOSONOVALGRISENCHE

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte le persone maggiorenni

Proponiamo 15 itinerari, divisi per difficoltà, così da poter permettere a tutti di partecipare. In cima ad ogni itinerario troverai una targhetta indicante il logo e il nome del luogo.

Per partecipare all'evento:

- scatta una foto o un selfie che riprenda il tuo sorriso e la targhetta
- postala sul tuo profilo Facebook/Instagram con gli hashtag #iosonovalgrisenche e #visitvalgrisenche e tagga @visit_valgrisenche.
- Per rendere valida l'**iscrizione**, invia la tua foto anche a info@prolocovalgrisenche.com (oggetto della mail: ISCRIZIONE IOSONOVALGRISENCHE NOME E COGNOME)
- Se non hai social non ti preoccupare! Puoi semplicemente inviarci la foto alla mail info@prolocovalgrisenche.com, oppure puoi passare direttamente all'ufficio della Pro Loco in Loc. Capoluogo n. 9, 11010 Valgrisenche (AO)

NB: ogni persona può iscriversi una sola volta pur inviando le foto di più itinerari.

Ti aspettiamo alla festa finale a Valgrisenche in Loc. Capoluogo, la data ufficiale verrà comunicata sul sito www.prolocovalgrisenche.com e tramite i social.

Con l'**iscrizione** dichiari di aver letto con attenzione e compreso tutto quanto scritto nel regolamento e dichiari di essere in grado di valutare tutti i pericoli ed i rischi liberando l'organizzazione da ogni responsabilità.

NON È UNA COMPETIZIONE! NON CONTANO NÉ IL TEMPO DI PERCORRENZA NÉ QUANTI PERCORSI FAI! PENSA A GODERTI LA SPLENDIDA VALGRISENCHE.

ITINERARI PROPOSTI

Itinerari A (facili)

- 1) Alpe de Verconey
- 2) Gita lungo la diga di Beauregard
- 3) Rifugio Bezzi
- 4) Rifugio Epée
- 5) Lago San Grato

Itinerari B(medi)

- 1) Becca dei Quattro Denti (dal capoluogo)
- 2) Col du Lac Noir
- 3) Col du Mont
- 4) Rifugio degli angeli
- 5) Bivacco Ravelli

Itinerari C(difficili)

- 1) Col Cussunnaz
- 2) Becca di Tos
- 3) Becca di Ceré
- 4) Ferrata/becca de l'aouille
- 5) Col de la Crosatie

IMPORTANTE

L'organizzazione ti invita a rispettare tutte le norme e disposizioni vigenti per evitare i contagi da Covid-19, è vietato qualsiasi tipo di assembramento.

Il programma potrà subire delle variazioni per cause di forza maggiore (pandemia in corso, condizioni meteo, problemi tecnici) e l'organizzazione ne darà comunicazione.

Attrezzatura ed abbigliamento adeguati, sei in montagna!!!